

# Sjuklön



**Du som är anställd och inte kan arbeta på grund av sjukdom får sjuklön från din arbetsgivare i upp till två veckor. Normalt har du en karensdag, men i vissa fall kan du få ersättning redan från första dagen. Är du sjuk längre tid än en vecka behöver du ett läkarintyg.**

## Sjuklön

Du som anställs för minst en månad eller har arbetat sammanhängande i 14 dagar har rätt till sjuklön från arbetsgivaren de första 14 dagarna i din sjukperiod. Men den första dagen är en karensdag, och då får du ingen ersättning.

Sjuklönen är 80 procent av lönen dag 2-14. Sjuk-anmäl dig till din arbetsgivare den första dagen som du inte kan arbeta på grund av sjukdom.

Är du sjuk längre tid än två veckor behöver din arbetsgivare inte längre betala sjuklön. I stället kan du få sjukpenning från Försäkringskassan. Din arbetsgivare ska då göra en anmälan till Försäkringskassan. När sjukanmälan är gjord kan du ansöka om sjukpenning. Det gör du antingen på Mina sidor på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) eller på blanketten som du får hemskickad.

Kom ihåg att det är din förmåga att arbeta som avgör om du har rätt att få sjuklön, inte sjukdomen eller symtomen i sig.

## Läkarintyg

Från och med den 8:e dagen i sjukperioden måste du ha ett läkarintyg som styrker att du har nedsatt arbetsförmåga. Men din arbetsgivare kan begära ett intyg redan från första dagen. Du lämnar intyget till din arbetsgivare.

## Sjuk igen - då kan du slippa karensdagen

Det finns en återinsjuknanderegeln som innebär att om du har varit sjuk, börjar arbeta och därefter insjuknar på nytt inom fem dagar räknas den nya sjukperioden som en fortsättning på den tidigare. Då räknas inte någon ny karensdag och du kan få ersättning redan den första dagen i den nya sjukperioden.

## Sjuk ofta - sjuk länge

### Allmänt högriskskydd

Det allmänna högriskskyddet innebär att du bara kan ha 10 karensdagar under en tolv-månadersperiod. Är du sjuk mer än 10 gånger kan du alltså få ersättning redan från första dagen. Det gäller för sjuklöneperioder från varje arbetsgivare för sig.

### Allmänt högriskskydd om du har eget företag

För dig som är egen företagare och har en grundläggande karenstid på 7 dagar gäller en särskild typ av allmänt högriskskydd. Det allmänna högriskskyddet innebär att om du haft fler än 5 sjukperioder under 12 månader bakåt i tiden och har varit sjuk i mer 21 dagar sammanlagt så har du rätt till sjukpenning. Är du egen företagare och har valt 14, 30, 60 eller 90 dagars karens omfattas du inte av det allmänna högriskskyddet.

### Särskilt högriskskydd

Du kan ansöka om särskilt högriskskydd om du har en medicinskt väl dokumenterad sjukdom som gör att du troligen måste vara borta från arbetet minst tio gånger om året. Med särskilt högriskskydd kan du få sjuklön redan från första dagen. Dessutom får din arbetsgivare

ersättning för hela sjuklönekostnaden från Försäkringskassan.

Du kan också få särskilt högriskskydd om det finns en risk för att du måste vara borta från arbetet vid en eller flera längre sjukperioder (minst 28 dagar i följd) under ett år. Men i det fallet har du fortfarande en karensdag.

### Organdonation

Om du ska donera organ eller vävnader, eller genomgå en utredning om ett sådant ingrepp, kan du också få särskilt högriskskydd. Du kan då få sjuklön redan från första dagen

### Ansök skriftligt

Du måste ansöka skriftligt om särskilt högriskskydd hos Försäkringskassan. Försäkringskassan prövar om du har rätt till särskilt högriskskydd och kan begära att du styrker din sjukdom med ett läkarutlåtande.

### Reseersättning i stället för sjukpenning

I vissa fall kan du få reseersättning i stället för sjuklön eller sjukpenning. Det gäller om arbetsgivaren eller Försäkringskassan bedömer att du kan arbeta, men inte ta dig till arbetet på vanligt sätt. Försäkringskassan betalar då skälig ersättning för de extra utgifter du har för resor till och från arbetet.

### Om du ska resa utomlands

Om du reser utomlands under den tid som du har rätt till sjuklön bör du kontakta din arbetsgivare före avresan. Är du fortfarande sjuk när sjuklöneperioden upphör och du i stället ska få sjukpenning måste du i god tid före resan ansöka hos Försäkringskassan om att få behålla sjukpenningen under utlandsvistelsen.

Ett villkor för att du ska få sjuklön när du är utomlands är att resan inte hindrar ditt tillfrisknande eller förvärrar sjukdomen.

### Tvist med arbetsgivaren

Uppstår det en tvist mellan dig och din arbetsgivare om din rätt till sjuklön, kan du ansöka om sjuklönegaranti hos Försäkringskassan. Sjuklönegarantin betalas endast ut om tvisten gäller dina anställningsförhållanden eller din arbetsförmåga. Det kan till exempel vara att din arbetsgivare inte anser att din arbetsförmåga är

nedsatt på grund av sjukdom eller att nedsättningen hindrar dig från att arbeta.

Du måste själv ansöka om sjuklönegaranti hos Försäkringskassan. Om Försäkringskassan efter utredning bedömer att du har rätt kan du få ersättning motsvarande din sjukpenning. Samma belopp som betalas ut till dig kräver Försäkringskassan sedan tillbaka från din arbetsgivare.

### Mer information

Faktablad är inte lagtext i ämnet. Det finns också ett faktablad om sjukpenning. Du hittar allt informationsmaterial hos Försäkringskassan och på vår webbplats [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se).

På vår webbplats kan du också enkelt och snabbt sköta en del ärenden med hjälp av våra självbetjäningstjänster.

På vår telefon för självbetjäning 020-524 524 kan du beställa intyg, blanketter och broschyrer. Du kan också göra vissa anmälningar.

### Försäkringskassan kontrollerar

Försäkringskassan kontrollerar de uppgifter som du lämnar. Det kan gälla inkomst, frånvaro från arbete, civilstånd eller var du bor. Vi har informationsutbyte med andra myndigheter och samkör våra register med uppgifter från bland andra CSN, arbetslöshetskassorna och Skatteverket.

Att medvetet lämna felaktiga uppgifter eller låta bli att anmäla förändringar som kan påverka rätten till ersättning kan vara brottsligt. Försäkringskassan polisanmäler alla misstänkta bidragsbrott.